	Handbuch der Praxis	Version 1.0	Seite 1/1
	Praxis Dr. Lerner/M.Riegels/ Dr. Schymanietz Am Lindenkamp 57 42549 Velbert		Hand- buch/Koloskopievorbereitung >Koloskopievorbereitung.dot<

## Vorbereitung Koloskopie mit PICOPREP®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, bei Ihnen soll eine Spiegelung des Dickdarmes (Coloskopie) durchgeführt werden. Dabei ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig, denn nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagefähiges Untersuchungsergebnis.

**4-5 Tage vor der Darmspiegelung** bitte beachten: Essen Sie keine Obst- oder Gemüsesorten mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Kiwi, Erdbeeren, Himbeeren, Tomaten, Gurken, Zucchini etc.). Bedenken Sie, dass diese Früchte auch in Joghurts oder Marmeladen enthalten sein könnten. Nehmen Sie keine Füll- oder Quellmittel ein (z.B. Weizenkleie, Leinsamen, Agiocur, Metamucil u.ä.).

Verzichten Sie außerdem auf ballaststoffreiche Kost jeglicher Art (Müsli, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen). Setzen Sie unbedingt auch Eisenpräparate ab.

Zusätzlich sollten Sie **3 Tage vor der Untersuchung beachten**: Keine Blattsalate, Spinat, Pilze, Spargel, Erbsen und andere Hülsenfrüchte, Mais oder Paprika essen!

### Vortag der Untersuchung 8:00 Uhr

- Inhalt des 1. Beutels Picoprep® in 150 ml Wasser auflösen und 2–3 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig gelöst ist. Dabei wird die Flüssigkeit warm. Abkühlen lassen, dann den gesamten Inhalt des Bechers zügig trinken.
- 30 Minuten warten
- Im Abstand von je 15-20 Minuten sechs Gläser (1 Glas = ca. 250 ml) klare Flüssigkeiten trinken (Wasser, Fruchtschorle ohne Fruchtfleisch).
- Am Abend können Sie weitere der erlaubten Getränke zu sich nehmen.


### Vortag der Untersuchung 16:00 Uhr

- Inhalt des 2. Beutels Picoprep® in 150 ml Wasser auflösen und 2–3 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig gelöst ist. Dabei wird die Flüssigkeit warm. Abkühlen lassen, dann den gesamten Inhalt des Bechers zügig trinken.
- 30 Minuten warten
- Im Abstand von je 15-20 Minuten sechs Gläser (1 Glas = ca. 250 ml) klare Flüssigkeiten trinken (Wasser, Fruchtschorle ohne Fruchtfleisch).
- Am Abend können Sie weitere der erlaubten Getränke zu sich nehmen.

### Untersuchungstag 4 Stunden vor der Untersuchung

- Inhalt des 3. Beutels Picoprep® wie Beutel 1 zubereiten und trinken.
- 30 Minuten warten
- Vier Gläser (ca. 250 ml) klare Flüssigkeiten im Abstand von jeweils 15 Minuten trinken.

Version vom: 22.07.2021	Freigegeben am: Datum 22.07.2021
Name und Pfad des Dokuments: C:\Users\lanastasia.PDPEILER\AppData\Local\Microsoft\Windows\NetCache\Content.Outlook\2QIAFPZZ\Koloskopievorbereitung PICOPREP.doc	

 <p><b>INTERNISTEN AM BERG</b></p>	<i>Handbuch der Praxis</i>	<i>Version 1.0</i>	<i>Seite 2/2</i>
	<i>Praxis Dr. Lerner/M.Riegels/ Dr. Schymanietz Am Lindenkamp 57 42549 Velbert</i>	<i>Hand- buch/Koloskopievorbereitung &gt;Koloskopievorbereitung.dot&lt;</i>	

**Zwei Stunden vor der Untersuchung NICHTS mehr trinken!**

*Version vom: 22.07.2021*

*Freigegeben am: Datum 22.07.2021*

*Name und Pfad des Dokuments:*

*C:\Users\anastasia.PDPEILER\AppData\Local\Microsoft\Windows\NetCache\Content.Outlook\2QIAFPZZ\Koloskopievorbereitung PICOPREP.doc*